



مجلة أسبوعية تنشرها دار القيس للصحافة الطباعة والتشر بترخيص من شركة الإنشاءات والتجارة (قدم الطع الإحتهلاكية) جدة ، المرخصة من شركة والت بيزني كريت صب ٢١٨٠٠ الصفاة - رمز بريدي ١٢٠٧٨ AITATT AID AID AITATT AID E-mail: manal@algabas.com.ke التاشر: شركة دار القبس التحرير: منال البهنساوي

> للاشتراك الرجاء الاتصال على وكلاء التوزيع أو الخط الساخن : (114 A. VIII

> > وكلاء التوريع

الكويت: شركة المجموعة الكوينية للنشر والتوزيع

قاكس: T£1VA+9

السعودية: الشركة السعودية للتوزيع، هاتف: ۱۹۰۹،۹۰۹ (۲)

> الهائف الجائن (8002440076)

قاکس:۹۰۹۱۵۰۹ (۲) الوقع على الإنترنت؛

www.saudi-distribution.com البريد (E.Mail) into@saudi-distribution.com

البريد الإلكتروني (E.Mall) orders@saudi-distribution.com

الإمارات: شركة الإمارات للطباعة

والنشر والتوزيع

هاتف: ۲۲۲۲۹۲۰ (۱) فاكس: ۲۲۲۲۲۲(٤)

المحرين؛ مؤسسة الهلال لتوزيع الصحف، هاتف: ١٠٠٤ ٢٩٤

قاكس: ۲۹۰۵۸۰

أطر: دار الثقافة والطباعة

والصحافة والنشر والتوزيع

هاتف: ۱۲۱۸۲ – فاکس: ۱۲۱۸۴

عماق: المتحدة لخدمة وسائل الإعلام، هاتف: ٨٩٥ ١٠٧٠

قاكس: ۲۱۹۱۲

سوريا: المؤسسة العربية السورية

لتوزيع المطبوعات

ماتف: ۲۱۲۷۷۹۷ (۱۱)

(11) YIYTOTT : will

الأرين: شركة أرامكس للنقل الدوثي السريع

ماتف: ٥٥٨٨٥٥٥(٢)

فاکس: ۲۲۷۷۲۳ه(۱)

لبِثَانَ: الشركة اللبِنَانِية لتوزيع

الصحف والمطبوعات

هاتف: ۷ : ۱۸۲۲(t)

فاکس: ۱۹۲۳۲۲۴(۱)

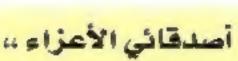
© Dimey شركة والتدميري جميع المقرق محفوظة لا وجور استنساح أي جرد من هذه السابوعة أرحفظه في نظام استرجاع أو كميروش أو تراسله بأي شكل أو

> طبعت بمطابع القبس دولة الكويت

بأية طريقة البكترونية كانت أم سكانيكية، لصويرية أم تسبيلية، دون إثن عملي سبيق من مالك الحقوق







لقد غرقت وسط الرسائل من كثرتها ومع هذا فقد كنت سعيداً جداً بهذا الكم الهائل من الرسائل المشاركة في مسابقة توي ستوري ٢، فقد وصلتني العديد من الإجابات الصحيحة من كل الدول .

وكنت أنمنى أن يضور جميع الأصدقاء المشاركين ولكن للأسف لدينا ١٠ فائزين فقط وأعدكم في الأعداد القادمة بمزيد من المسابقات حتى يفوز كل الأصدقاء. مع خالص تحياتي "" مع خالص













البناقية



أحلام الصيادين





















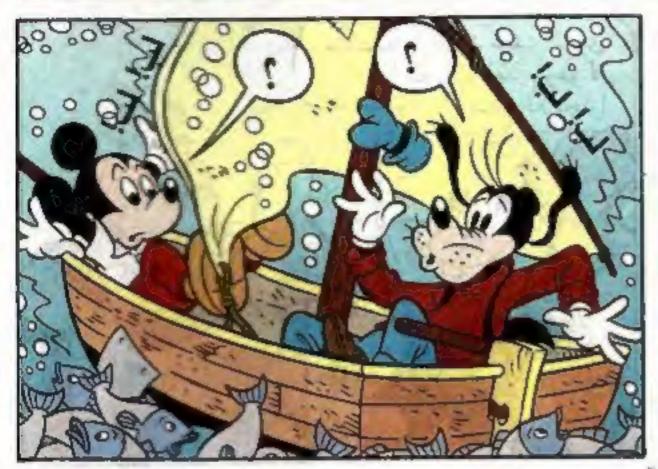


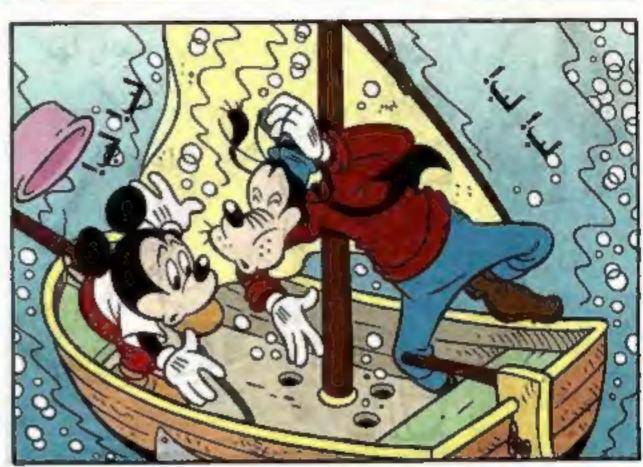
































































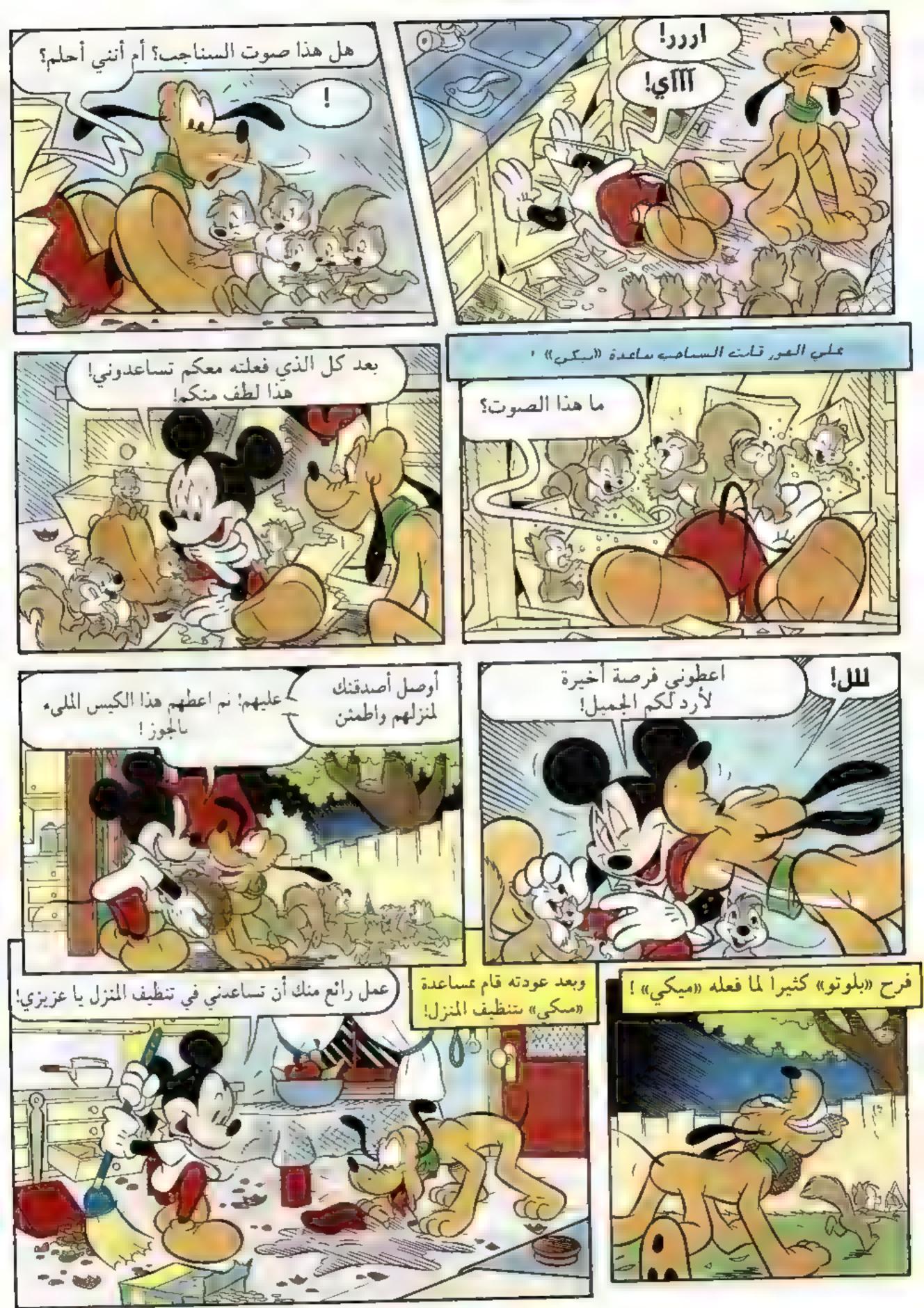














العال اللمسوير

et Ilike wime



فرونت میشن ۳

٣ - تقوم بقذف طيار العدو لخارج الآلي، وذلك عن ظريق ضربه بواسطة القبضة الحديدية ومن ثم تتسلل وتدخل طيارك مكانه.

٢ - إجبار العدو على

تجري الأحداث في اليابان حيث تلعب أنت دور طيار اختباري يعمل بمصنع (كيريشيما) للآلات الحربية (آليات عملاقة تدعى وانزرز) وأثناء تسليم أخر

طلبية الى احدى القواعد الحربية يحدث انفجار هائل وتقرُّم أنتَ بَالتَحَقيقُ في الأمر وتكتشف مؤامرة عسكرية كبيرة.

إن أول ما يسترعي انتباهك هو روعة رسوم اللعبة وكذلك وجود ألوان هادنة ومختارة بعناية صنعت غازجاً كبيراً بين الآليات والمبائي وأضافت لمسة واقعية على الرسوم.

كيف يمكك المعول

١ - تبتاع المعدات من السوق السوداء عن طريق تكوين صداقات مع الخارجين على القانون.

عصابة القياع

العقل المدبر





































































































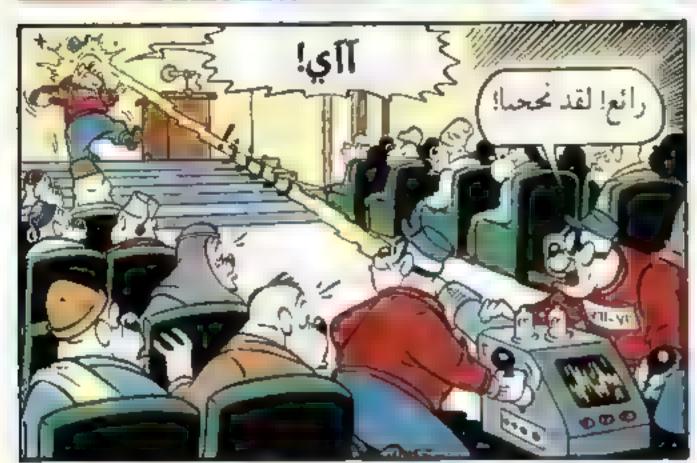












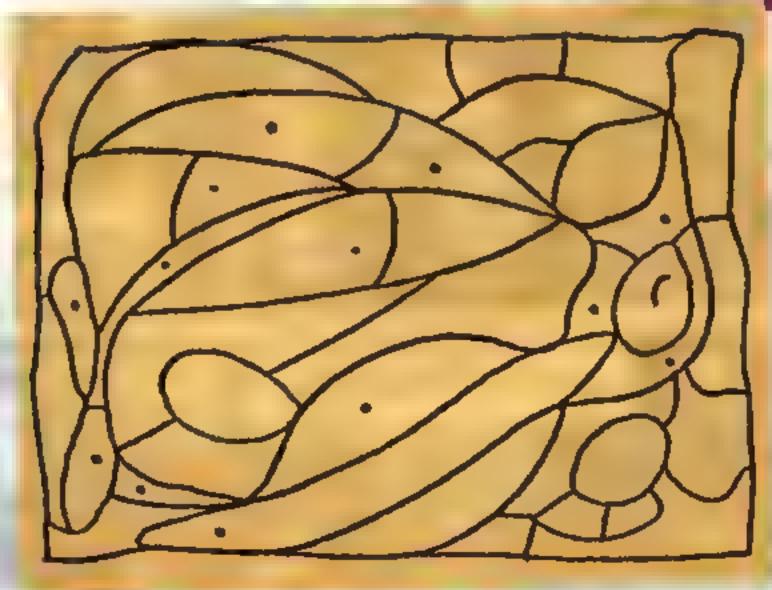




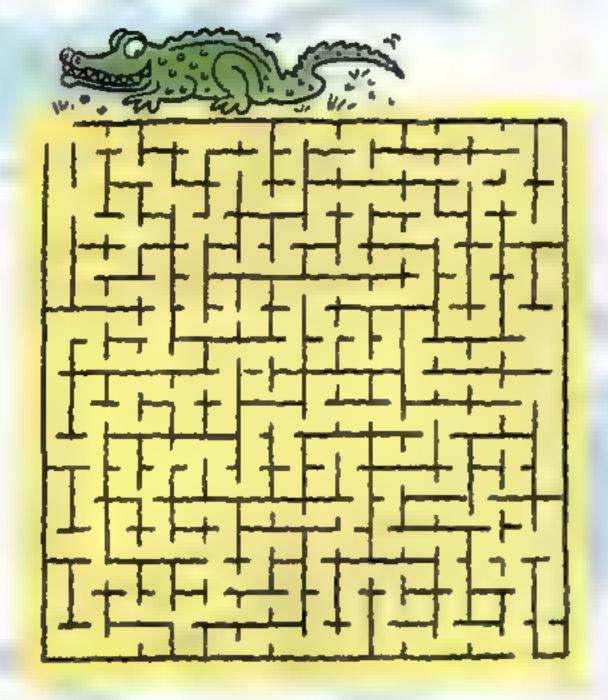








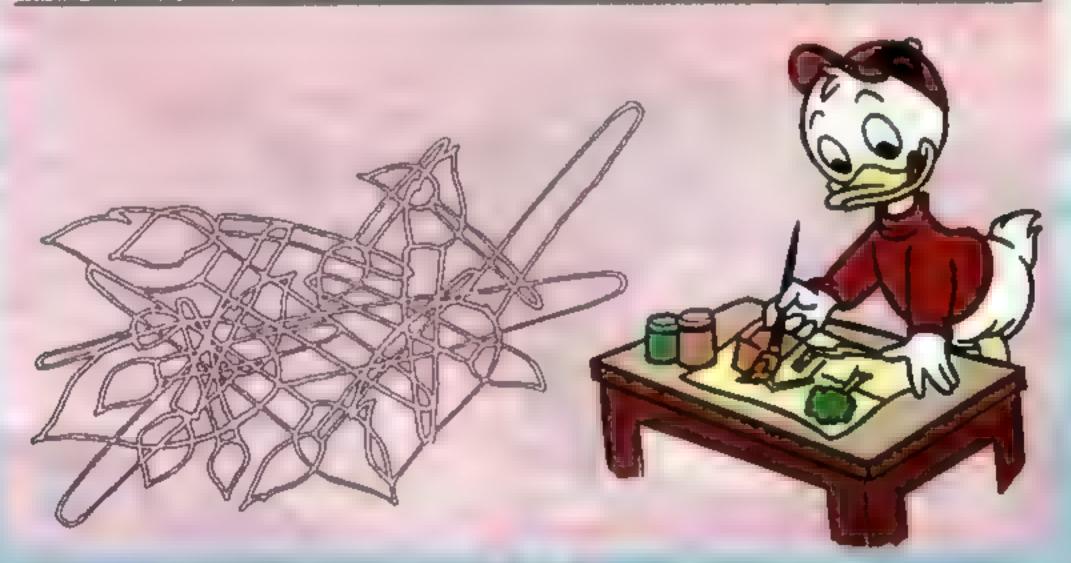
(۱) ظلل المساحات المنقطة لترى طائرا يعيش في المناطق الباردة.







أراد كركور ممارسة هوايته ألا وهي الرسم، ولكنه احتار في أية فرشاة يستخدم، وعندما نظر إلى الفرش التي أمامه، از دادت حيرته، هو يطلب مساعدتك له طلب في معرفة عدد الفرش الموجودة أمامه، فأرجو ان تساعده.













قطعة الكيك





















من أين يأتي العطس؟

- العطس مثل السعال، لكن العطس يعتبر وسيلة الجسم للتخلص من الجراثيم أو الأتربة التي تثير المسالك الموجودة في الأنف بدلا من الحلق. العضلات الموجودة أسفل ضلوعك هي التي تتحكم في عملية تنفسك. فعندما يحدث خلل ما في أنفك، فإن هذه العضلات تجعلك تقوم على الفور باستنشاق عدة أنفاس سريعة، وتسمح بعد ذلك بطرد كل هذا الهواء في عطسة كبيرة.

لماذا تطرف عيناك؟

- طرف العين ماهو إلا رد فعل تلقائي تحفظ به العين رطوبتها وتحمي نفسها من الأجسام الضارة كالتراب والغبار، وعندما تطرف عيناك فإنك تغسلهما بافراز السائل المائي - الدمعي -

لماذا تكح أو تسعل؟

من مهام جسمك أن يقوم بتخليصك من أي شيء يعوق وصول الهواء الذي تتنفسه إلى رئتيك. إنك تسعل أو «تكح» لتدفع الهواء خلال قصبتك الهوائية، وتطرد الشيء الذي يضايقك. بعدئذ يمكنك أن تعود لتتنفس بحرية.

من أين يأتي التبشؤ (التكرع)؟

- يأتي التجشؤ «الفضلات الغازية» من معدتك عندما يكون بداخلها كميات كبيرة من الغاز. الهواء عبارة عن غاز. وكلما تأكل أو تشرب بسرعة كبيرة، فأنت تتجرع الهواء بكمية كبيرة في نفس الوقت. كذلك الصودا والمشروبات الفوارة تدخل هواء إلى معدتك بكمية كبيرة من هذه الغازات، فإنك تلجأ إلى إخراجها من معدتك لتشعر بالراحة.







البريت اينستين عام الماني استوطن في الولايات المتحدة الأمريكية ولد عام ٢٩١١م وتوفي عام ع ١٩١٤م. صباحب النظرية النسب التي أظهرت أن الكتلة والطاقة همو سكلان متكافئان متبادلان



الهيذروجينية





الثهب

إفرا تصبادف يوما ورأيت وأثبت تنظر إلى السماء جسما يشب كرة من الدر يستقط باتحاء الأرضى لا تنزعج فهذا الجسم هو أحد الشجب والشهب تعتبر شطايا مجرع تدور

في مدار حول الشمس وقد بكون كے ؛ أرضه مناحد عند الله عند القبح و في تختري الغلاف الحري تلارض بسرعة تعمل إلى ال كيلومترا في سنيا الفيم يحرى ويسهى عاماً على ارتفاع - اكيلو من الرضي والشهب بعضها تكون مند بدايه وجود النظام السمسي واليعض الأخز تكون من المحرم المنسة. والسهب التي سنا من المحوم المدنية فالبراجا تكورهمم بعضبها حزاما من الشهب غتار لعاة المال وباخلا المراسيل المستدر وتستما أن الأرض إمناه دورانها خلال حراء السهب يخبرق يعضمها اعتال الجوي للأرس ويري ولعان أجرارة تتأر أحترافها سيتويا من مكان ثابت وفي نفيس البوم من كل عام





وصراكير المسخور الميركية المعروف الضبغرة التي يبلغ وزنها حوا الجنوبية وأبادت الأشنجار هي مستحد ينع قطرها الله كيلو مترا والصحور النيز كياه إما أن أكور مجرد أحجار أو يغلب على تركيبها الحديد والنيكل وترجع اهميه الصحور النيزكيه إلى أنها تساعد غلما الفلك على معرفة الطريقة التي لشأ بها الكون...









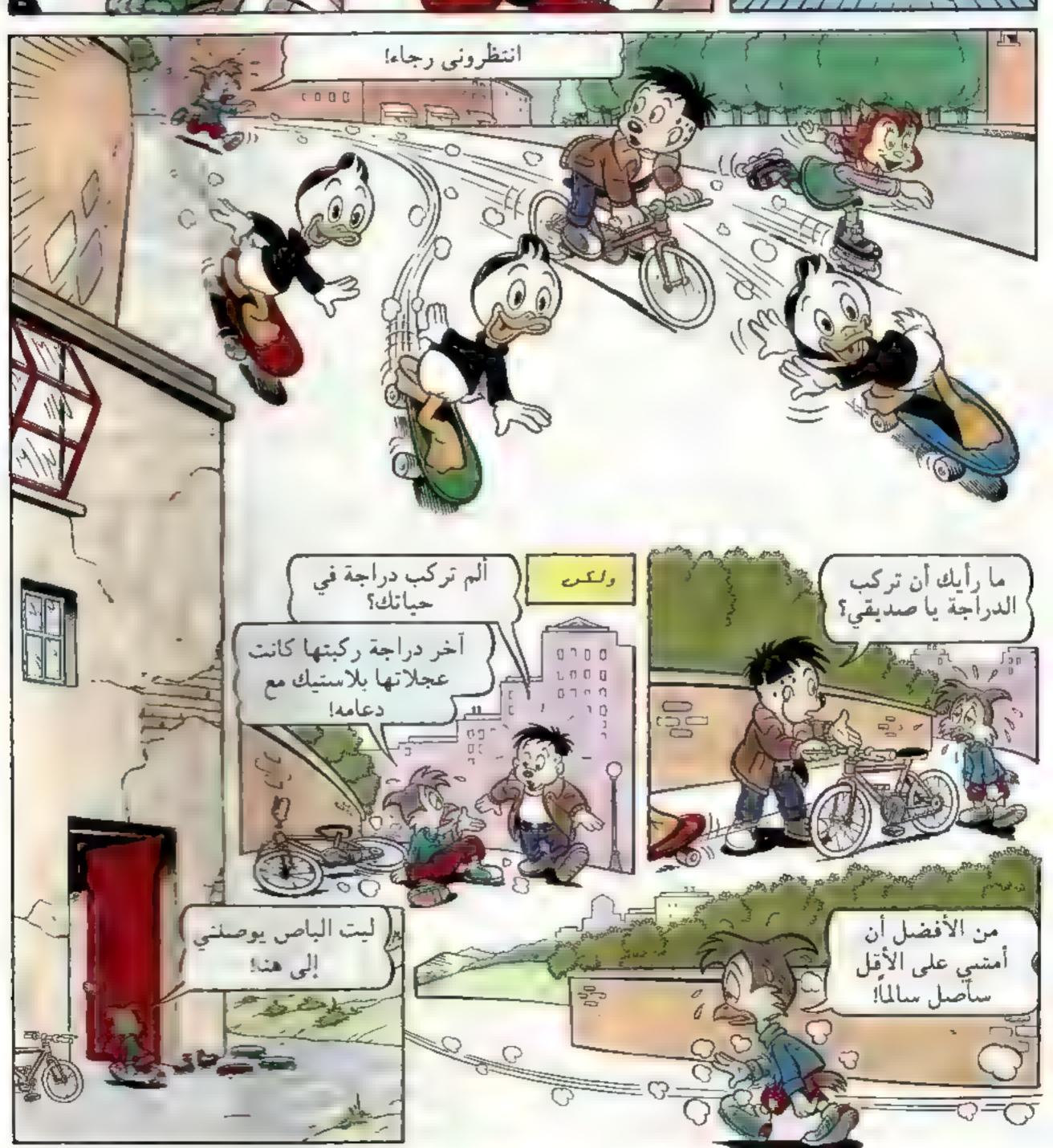








































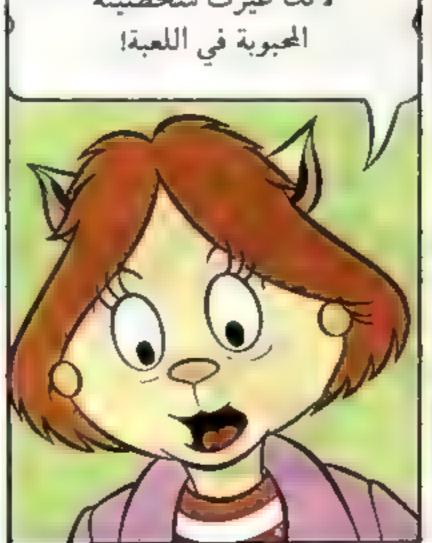


























دلیل اطفامیر

إذا كنت تنوي القيام برحلات استكشافية، فهناك بعض الأشياء التي ينبغي أن تعرفها، الأشياء التي الاستعدادات الخاصة...

أدوانك

لا يوجد زي محدد للقيام بالرحلات..
ولكن هناك مبادئ أساسية يجب
اتباعها وهي الزي المريح الذي يتحمل!
وهذه أشياء لا غنى عنها في الرحلات:
- البوصلة، البطارية، المطارة، كوب
معدني، فتاحة للعلب، ابر وخيط، حبل،
- بلوفر، ومعطف واق من الأمطار

- غطاء واق، طبقة كبيرة من الورق المعدني، تحميك من الرياح والرطوبة والبرد والحر والأمطار.

- كبريت مضاد للأمطار: يسكب على رؤوس عيدان الثقاب شمع سائل





ترتيب حليبتك

تحتاح الحقيبة إلى ترتبب خاص حتى إدا حملها على ظهرك تمفادى الألام التي قد تسببها لك المحتويات الصلبة: كالحذاء، أو العلم... الح... - توضع الأشياء الليّنة (كالملاس) في الناحية البي تحاور ظهرك والأشياء الصلبة في الناحية الحارجية، مع مراعاة لف الأسياء البارزة أو المنابة حتى لا تثقب الحقيمة.

- أما الأشماء التي تتعرض للكسر، وكل ما ستحتجه أندء الطريق، فضعها في الجبوب الخارجية.

- الأنسياء التعيله أيضاً توضع في وع الحقيمة من أجل توازنها.

- أما مستلزمات النوم فتوضع تحت غطاء الحقيبة لتجدها على الفور بدلاً من قلب الحقيبة.

و وعندما تجوع اختر مأكولات تعظيك طافة كبيرة وتكون خفيفة الوزن مسكويت، رقائق القمح، شبيكولاته، جليب، ويحليب بودرة، ملخ وليمون (الليمون مضاد للعطش ال وحتى لا يتلف شيء أثناء الطريق، تأكد من أن كل تبيء ملفوف جيداً بحيث لا يتسرب اليه ماء أو غيرها



حقيبة الإسعافات الأولية

يجب أن تكون حقيبة الإسعافات الأولية هي أول شيء تفكّر فيه وتضعه ضمن مناعك، فقد تحتاج إليها، أو قد تسعف بها غيرك. ويجب أن تحتوي على: شاش معقم، وبكرة من شريط الشاش، وضمادات لاصقة مطهر، وقطن طبي، وسائل مضاد للدغات الحشرات مضاد للدغات الحشرات (مهدئ للأورام) ومقص وملقاط (لإخراج الأشواك) وحابونة.

ساعة وتدية

عكنك معرفة الوقت بذون اللجوء إلى ساعة. وذلك باستعمال وتد من الأوتاد الزائدة، أو فرع شجرة. اغرس الوتد في الأرض، في موقع مشعس. وكلما قصر ظل الوتد ضع علامة عند طرفه، بواسطة الحصى. وعندما ينتصف اليوم يصبح الظل منعدما. وهكذا يكنك أيضاً معرفة مواعيد الطعام بلا مشكلة!

كوخ من فروع الأشجار

يمكنك صنعه مع أصدقائك ليكون مثل النادي، بشرط عدم إفساد البيئة؛ لا تقطع فروع الأشجار والنباتات، وإنما اجمع ما هو متثاثر منها، أول شرط لعمل الكوخ هو الابتعاد عن مصادر المياه، لضمان عدم تأثيرها الضار، والشرط الثاني هو العثور على بقعة

مستوية من الأرض والقيام بتنظيفها جيداً قبل القيام بأي عمل آخر.

الطريقة:

- ترسم دائرة على الأرض،

بعد جمع الفروع، يغرس فرع على محيط الدائرة، ثم فرع اخر مقابل له.. وتربط القمتان بحبل، ويكرر نفس الشيء بفرعين آخرين، وهكذا على التوالي حتى تكون هناك قاعدة متينة، «تنسج» عليها الفروع الأصغر والحشائش وأوراق الأشجار..

وفي النهاية، للوقاية من الأجواء المختلفة يكن تغطية كل ذلك



عليه الأحوال الجوية، عندما تكون في مكان ما وليس لديك ما يمكنك من معرفة النشرة الجوية التي تذيعها وسائل الإعلام. * عندما يكون القمر محاطاً بهالة من

الغيوم - فهذا ينبئ بهبوب الرياح، أو بسقوط الأمطار.

* دخان المداخن. إذا ارتفع في الجو رأسياً، وانقشع على الفور، فالجو جميل.

* يمكن التنبؤ بقيام عاصفة عندما يصيح الديك في غير موعده، أو في ساعة متأخرة من الليل، أو عندما ترفرف الطيور بأجنحتها على سطح المياه، أو عندما تقترب الطيور من الأرض أثناء الطيران، وإصدار صيحات ذات نبرة عندما ترى العنكبوت يسرع في نسج بيته فهذا ينبئ بسقوط الأمطار، أما إذا قام بعمله ببطء فمعنى ذلك أنه ستمر فترة طويلة من الجو الحار.

نار يا صديقي نار..

إشعال النار بجوار المخيم ليلاً، يبعث على الدفء وعلى البهجة! كما يمكن استخدام



خطوات يجب اتباعها من أجل سلامتك وسلامة من حولك.

يجب اختيار موضع بعيد عن اتجاه الرياح، وفي نفس الوقت بعيداً عن الأشجار! ثم تنظف الأرض من أية مهملات وتوضع دائرة من الأحجار.

ق في نفس الوقت يقوم شخص بوضع الحطب (الفروع الصغيرة) بحيث لا تكون كثيرة أو مضغوطة حتى تسمح بمرور الهواء فتشتعل.

ف في النهاية تفادياً لاندلاع الحرائق يجب التأكد من إطفاء النار وإخمادها جيداً.. وأفضل وسيلة هي إلقاء الماء أو الطين على الرماد (حتى لو بدأ خامداً تماماً). ونفس الشيء بالنسبة للفحم إذا استخدم لنفس الغرض.

احترس من المشرات

النمل

يتمكن النمل بسهولة من معرفة مكان الطعام، ويبدأ هجومه، بكل جيوشه! لذلك يجب اللجوء لهذه الطريقة لمنعه من مداهمة المخيم: رش بودرة التلك، أو ملح المطبخ حول أرضية المخيم! إنها وسيلة أكيدة الإبعاد تلك الحشرات!

الناموس عنعك من النوم؟
الناموس عنعك من النوم؟
اول شيء يجعله يبتعد هو
دخان نار المخيم.. أما إذا لم
تكن هناك نار فادهن
جسمك بأحد
المستحضرات
المستحضرات
الليمون (والتي
تباع في
الصيدليات) وارتد

ملابس تضمن عدم دخول الناموس إلى جسمك، فاغلق ازرار الرقبة وحاول تثبيت الأكمام والأرجل بقطع من الشرائط مثلاً.

الحشرات الخفية

وهي أنواع الحشرات والسحالي او الثعابين الصغيرة التي قد تتسلل بين ملابسك أو أمتعتك بوجه عام.

لذلك يكون أفضل شيء هو تنفيض الملابس وأدوات النوم بهزها في الهواء حتى تهرب تلك المخلوقات..

الطعام

الشواء: أنواع المأكولات التي يمكن شيها على نار المخيم تتلخص في: الأسياخ التي يمكنك صنعها من فروع الأشجار الرفيعة اللينة وغرز كل سيخ في قطعة من النقانق، وشرائح الطماطم وقطع صغيرة من اللحم.. ويراقب أحد الموجودين النار، وعندما يحمر الفحم توضع الأسياخ فوق النار مع لفها من وقت لآخر..

* الخضراوات: أفضل شيء هو البطاطس! تُلُف كل ثمرة في قطعة من ورق الألومنيوم وتوضع تحت الرماد الساخن حيث تظل ربع

ساعة لتنضح.

* الحلو: ليس هناك أفضل من الأطعمة الغنية بالسكر لمساعدتك على المشي لمدة ساعات. وهذا هو صنف شهي، من الموز: اقطع كل موزة بالطول وقم بحشوها بقطعة من الشيكولاتة.

ثم لفها في قطعة من ورق الألومنيوم وضعها وسلط الرماد أثناء تناولك للبطاطس. خمس دقائق وسط الرماد تكفى لطهيها!

ثلاجة شمسية

هذا ابتكار سهل التنفيذ. ويحتاج إلى: علبة



كبيرة من الكرتون، قطع من مادة البوليسترين, (التي تصنع منها علب تورتة الجيلاتي، أو تحفظ بها الأجهزة الكهربائية أثناء نقلها)، ورق بلاستيك شفاف، ورق الومنيوم، ألوان وصمغ.

الطريقة:

- تبطن العلبة من الداخل بقطع البوليسترين، وكذلك الغطاء من الداخل، ولا تنس أن تترك بالعلبة ناحية تفتح.

يغطى الداخل بالورق البلاستيك.. ثم توضع فوقه طبقة من ورق الألومنيوم ثم طبقة ثالثة بعد تلوينها باللون الأسود، بحيث تكون الجهة السوداء مواجهة للعلبة ذاتها. - تلون العلبة من الخارج، وكذلك غطاؤها الخارجي باللون الأبيض. ثم تترك العلبة ليلاً في مكان بارد، بدون غطائها، حتى الصباح. وفي الصباح، يعاد إليها الغطاء، وذلك لأن وفي الصباح، يعاد إليها الغطاء، وذلك لأن الحرارة الداخلية للعلبة تخرج منها ليلا، أي



aualth dush see

السمكة العائمة

المواد والأدوات اللازمة:

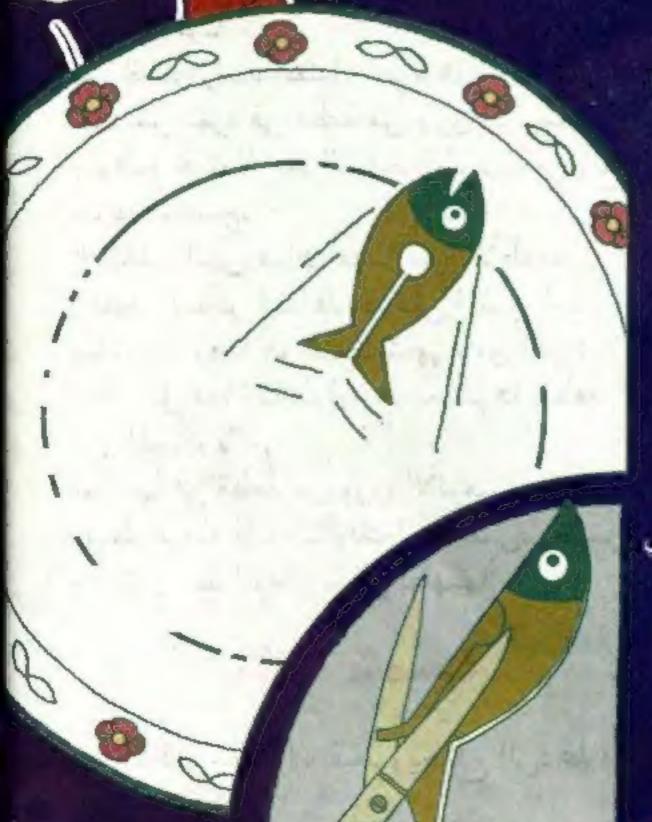
- قلم رصاص.
 - ورقة.
 - مقص.
 - لون.
- صحن مملوء بالماء.
 - قليل من الزيت.

الطريقة:

- ١ ارسم سمكة وقصها كما هو بالشكل.
- ٢- لونها بألوان زاهية ثم قص خط طولي من ذيل
 السحكة حتى منتصفها، وفي المنتصف قص على
 شكل دائرة.
 - ٣- ضع السمكة في الصحن وأخبر أصدقائك
 - بأنك ستجعل السمكة تسبح.
 - ٤- اسمع الخط الذي قصصته في ذيل المسكة بقليل من الزيت (دون أن يشاهدك أصدقاؤك)،
 وعندها ستجد السمكة تسبح في الصحن.

التفسير:

الزيوت مواد تطفو على سطح الماء، أما الورقة فهي مادة تمتص الماء لذلك تبتعد السمكة عن الزيت الموجود في ذيلها فتجدها تتحرك!

















توصيل الطلبات؛ ثلاث ثمانيات ثلاث ستات (

